



# **VIOLENCIA DE GÉNERO** EN POBLACIÓN ADOLESCENTE

---

Guía de orientación  
para la familia



DIPUTACIÓN  
DE ALICANTE





En la presente publicación se procura hacer un uso no sexista del lenguaje. No obstante, conscientes de que las normas a utilizar pueden obstaculizar la comprensión de su lectura, y siempre que sea pertinente, se usará el masculino genérico como representación del conjunto de hombres y mujeres en igual medida.

**VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA POBLACIÓN ADOLESCENTE**  
Guía de orientación para la familia

**Edita**

Excma. Diputación de Alicante  
Unidad de Igualdad

**Depósito legal**  
A653-2013

**ISBN**  
978-84-15327-40-0

**Autor**  
Jesús Herranz Bellido. Psicólogo

**Diseño y Maquetación**  
Puntual comunicación y marketing

**Impresión**  
Hurpograf



DIPUTACIÓN  
DE ALICANTE

[www.diputacionalicante.es](http://www.diputacionalicante.es)

Síguenos en  [facebook.com/igualdadymujerdipualicante](https://facebook.com/igualdadymujerdipualicante)  [@dipuALCigualdad](https://twitter.com/dipuALCigualdad)

# Índice

<b>00</b>	Presentación	05
<b>01</b>	Las relaciones afectivas de los jóvenes y adolescentes	06
<b>02</b>	La violencia en las parejas jóvenes ¿De qué estamos hablando?	07
<b>03</b>	Las formas de la violencia de género en adolescentes y jóvenes	08
<b>04</b>	Factores que incrementan el riesgo de la violencia de género en parejas jóvenes	10
<b>05</b>	¿Es muy frecuente la violencia en las relaciones afectivas de los jóvenes?	12
<b>06</b>	¿Están protegidas nuestras hijas frente a la violencia de género?	13
<b>07</b>	¿Están protegidos nuestros hijos varones del riesgo de ejercer violencia de género?	14
<b>08</b>	Mitos y realidades frente a la violencia de pareja	16
<b>09</b>	El ciclo de la violencia en parejas jóvenes	18
<b>10</b>	Por qué muchas jóvenes no cuentan la violencia que sufren	19
<b>11</b>	Cómo puedo saber que mi hija es una víctima de violencia en su relación de pareja	20
<b>12</b>	¿Qué hacer en caso de que mi hija sea una víctima de violencia de género?	22
<b>13</b>	Cómo puedo saber si mi hijo es un maltratador	26
<b>14</b>	La importancia de las familias en la prevención de la violencia en parejas jóvenes	28
<b>15</b>	Dónde recurrir en caso de necesitar ayuda. Recursos útiles	30



## Presentación

La violencia de género es un grave problema social recientemente visible debido a la mayor concienciación de las víctimas y de sus familias, a la sensibilización de las instituciones públicas, de los medios de comunicación, de los cuerpos y fuerzas de seguridad y de la sociedad en su conjunto. Los cambios legislativos habidos en nuestro país para intentar extirpar este tipo de violencia tan enraizada en nuestro entorno cultural, han contribuido a modificar una tendencia que parecía ir en ascenso. A pesar de que se ha conseguido una mayor igualdad entre mujeres y varones, y se ha avanzado en la puesta en marcha de estrategias y programas para frenar la violencia de género, lo realizado hasta la fecha no parece suficiente para que ésta desaparezca. Y esto puede ser debido a que las causas estructurales sobre las que se sustenta como son la educación sexista, una tradición cultural androcéntrica y la desigualdad por razón de género, siguen existiendo.

¿Y qué ocurre en las parejas jóvenes? ¿Son violentas las relaciones de pareja que establecen las chicas y los chicos jóvenes, preadolescentes y adolescentes? ¿Existe violencia por razón de género en ellas? Ante estas cuestiones muchos adultos piensan que: "A ellas-os estas cosas ya no les pasan" "La violencia de pareja es sólo cosa de adultos", "Las chicas-os de hoy en día sí que saben darse cuenta del problema, no son como nosotras-os", o que "Las chicas y los chicos, ya son iguales". Pero no, la violencia y el maltrato no solo existen en las relaciones de pareja de los adultos, sino que, aunque menos conocidos, están también presentes en las relaciones afectivas de los más jóvenes. De hecho, una parte de nuestros jóvenes y adolescentes continúan expuestos, sin saberlo, a factores de riesgo que facilitan y perpetúan relaciones violentas, y siguen reproduciendo roles sexistas e imitan modelos basados en la desigualdad y en los prejuicios de género, con el peligro que esto supone de que la violencia iniciada y no frenada a estas edades, se extienda y perpetúe en sus relaciones afectivas como adultos y se configure como una auténtica violencia por razón de género.

La guía que hemos elaborado va dirigida especialmente a las madres y padres, o tutores, de adolescentes y jóvenes en general, y su finalidad es tanto informativa como formativa. En ella hemos intentado esbozar una visión panorámica sobre la violencia de género en las relaciones afectivas de nuestros jóvenes, identificando el problema, dando algo de luz sobre las diferentes aristas que lo configuran y aportando algunas ideas y consejos sobre cómo afrontarlo y qué hacer, si como madres y padres de las víctimas o de los agresores, nos vemos afectados por este problema. Por ello, es fundamental, y se presta mucha atención en este guía, a la detección de los primeros indicios de comportamientos abusivos que puedan aparecer entre los más jóvenes, a la identificación de las denominada violencia psicológica, que resulta más difícil detectar por quienes la sufren, a qué hacer para evitar que puedan terminar en formas de violencia de género aún más graves. O a cómo manejar las situaciones de violencia de pareja que sufran las jóvenes, algunas de ellas bastante graves, en el caso de que aparezcan. Sin duda en esto las madres y padres pueden ayudar, ya que a estas edades suelen estar cerca de sus hijas e hijos.

# 01 Las relaciones afectivas de los jóvenes y adolescentes

La juventud es la edad que se sitúa entre la infancia y la edad adulta. Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU) es una etapa de la vida de las personas que va de los 10 y los 24 años; abarca la adolescencia inicial —de los 10 a los 14 años—, la adolescencia media y tardía —de los 15 a los 19 años— y la juventud plena —de los 20 a los 24 años. A través de estas etapas se suele alcanzar la maduración física, afectiva y cognitiva. Durante este período vital los individuos desean conseguir la independencia de los padres, están muy interesados en adaptarse a su grupo de referencia y quieren desarrollar su propia identidad sexual, moral y vocacional.

La pareja es algo importante para los jóvenes actuales. La mayoría de los adolescentes españoles de más de 14 años tiene o ha tenido una relación afectiva a esa edad; “están saliendo con alguien”. A medida que aumenta la edad disminuyen los que afirman que “no salen con nadie”. Las chicas reconocen una mayor duración de esas relaciones que los chicos. Y éstas suelen salir con chicos un poco más mayores que ellas. La mayoría de los jóvenes se ven a diario o al menos una vez a la semana. Son muy pocos los que se ven menos de una vez a la semana. En general, tanto chicas como chicos se encuentran satisfechos de su relación afectiva.

En la adolescencia, las relaciones afectivas incluyen diversos tipos de compromiso que puede ir desde una cita hasta una relación estable. Podemos hablar de relaciones estables, inestables, encuentros sexuales esporádicos, una cita aislada o de salir eventualmente con alguien con quien no existe ningún compromiso. Se incluyen aquellas parejas formadas por dos personas, independientemente de su sexo, edad, raza, condición socioeconómica o lugar de residencia.

**La mayor parte de los chicos y las chicas con pareja se encuentran satisfechos con su relación afectiva**

**La pareja es algo relevante para los jóvenes actuales. La mayoría de los jóvenes y adolescentes españoles de más de 14 años tienen o ya han tenido una relación afectiva.**

**En la adolescencia, las relaciones afectivas que se establecen incluyen diversos tipos de compromiso que puede ir desde una cita hasta una relación estable**

# 02 La violencia en las parejas jóvenes ¿De qué estamos hablando?

**Se puede definir la violencia de la pareja entre adolescentes o jóvenes como “cualquier ataque intencional de tipo físico, psicológico o sexual de un miembro de la pareja al otro en el contexto de una relación afectiva”**

Esta es una definición muy amplia que pretende reflejar que cualquier forma de abuso en la pareja es perjudicial y debe tenerse muy en cuenta a estas edades.

La violencia en las primeras relaciones afectivas suele aparecer en una sola dirección, es decir, suele ejercerse por un miembro de la pareja hacia el otro, pero en ocasiones es bidireccional; ambos jóvenes se maltratan, se gritan o abusan el uno del otro. Esta conceptualización de violencia de pareja, creemos que se ajusta mucho mejor a la realidad adolescente y juvenil que los que se aplican a las parejas adultas.

La violencia en las relaciones afectivas de los preadolescentes, adolescentes y jóvenes existe. No es un invento ni una especulación. Lo muestran las estadísticas oficiales y lo indica todo aquello que nos cuentan los propios jóvenes cuando contestan a la encuestas, asisten a los talleres de igualdad o acuden a las charlas sobre prevención de la violencia en los centros escolares. Se puede decir que, sin ser una epidemia, la violencia en las relaciones afectivas de la gente joven aparece en mayor medida que lo que la gente mayor piensa. Pudiendo llegar a ser más frecuente que la que aparece en parejas de adultos, aunque sus consecuencias no suelen ser tan graves (las formas más frecuentes de maltrato entre jóvenes son: insultos, humillaciones, conductas de control y en menor medida amenazas). A pesar de su menor gravedad, hay que hacer hincapié en que en esta etapa de la vida comienzan las primeras relaciones de pareja, y que con frecuencia, estas experiencias afectivas se viven de manera intensa y pueden marcar, para bien o para mal, posteriores relaciones. Por ello, parece fundamental detectar los primeros indicios de comportamientos abusivos en las relaciones de pareja, para evitar que puedan derivar en malos tratos y otras conductas violentas de mayor gravedad y se trasformen en auténticas relaciones violentas por razón de género, que son aquellas en las que varones sexistas agreden a sus parejas para mantener su tradicional situación de privilegio y superioridad.

## Razones para detectar precozmente la violencia en parejas jóvenes

- 1 Porque la adolescencia es una etapa de la vida en las que se aprenden las pautas de interacción que luego se consolidan en la vida adulta.
- 2 Porque las relaciones violentas a esta edad pueden ser el antecedente de una violencia más grave en esa relación de pareja o en posteriores relaciones afectivas.
- 3 Porque una parte importante de los jóvenes inmersos en relaciones violentas (ya sean víctimas o agresores) no se dan cuenta de que viven y se enfrentan a situaciones que poco o nada tienen que ver con las relaciones igualitarias, el afecto o el respeto.
- 4 Porque a base de vivir y mantener una relación afectiva en la que hay violencia, aunque que sea de baja intensidad, ésta se normaliza, se banaliza y se convierte en algo habitual.

**Violencia de género** Es cualquier acto de violencia contra la mujer cometido por un varón sexista, basado en la pertenencia de la víctima al sexo femenino, que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico o cualquier otra forma de violencia o coacción eficaz para lograr el ejercicio del poder, tanto si se produce en la vida pública o privada.

# 03 Las formas de la violencia de género en adolescentes y jóvenes

La violencia en las relaciones de pareja, a estas edades, puede adoptar diferentes formas y modos. Se suele iniciar de forma sutil, para posteriormente ser cada vez más grave, evidente y directa. El agresor puede ejercer diferentes comportamientos coercitivos y de abuso hacia su pareja que incluyen: desvalorización, imposición, aislamiento, culpabilización, hostilidad, intimidación o amenazas. El propósito principal de estos abusos es establecer y mantener el control sobre la otra persona y sobre la relación de pareja recién iniciada. Cuando comienza el abuso físico, generalmente más tarde, ya se ha establecido previamente un patrón de abuso verbal, psicológico, económico o sexual del agresor hacia su víctima.

## Clasificación de la violencia de pareja en adolescentes y jóvenes

### Física

**Es toda acción voluntariamente realizada que provoque o pueda provocar daño o lesiones físicas en la persona a la que se dirige**

- Manifestaciones: desde un empujón, una bofetada o arrojar objetos, hasta el extremo, afortunadamente infrecuente, del asesinato

1

### Psicológica

**Es toda acción (habitualmente de carácter verbal), omisión o actitud que provoquen o puedan provocar daño psicológico a la persona**

- Manifestaciones: incluye malos tratos verbales y emocionales. Aquí se incluyen insultos, desprecios, amenazas y humillaciones. También supone violencia psicológica el ignorar a una persona (no hablarle o hacer como si no existiera) o la amenaza de agresión física

2

### Sexual

**Es toda actividad sexual no voluntaria forzada mediante la violencia física o por cualquier forma de coerción, agresión o abuso**

- Cualquier contacto sexual no deseado. Desde el acoso sexual, pasando por los abusos sexuales, hasta la forma más grave, que es la violación.

3

Cualquiera de estos tipos de violencia, por sí solo, y mucho más si aparecen conjuntamente, puede llegar a poner en riesgo la salud de la mujer, y su vida en los casos más extremos, provocando miedo intenso y alteraciones emocionales crónicas. Generalmente, el abuso físico representa la punta de un iceberg en el que el resto de abusos y malos tratos permanece invisibles, al esconderse tras formas muy sutiles de violencia que las víctimas o bien no identifican o bien toleran y a las que se “adaptan”.

Las relaciones marcadas por la violencia de género se diferencian de las relaciones igualitarias por la existencia de una serie de conductas de dominación, abusivas y agresivas como las que aparecen a continuación:

## Los abusos verbales y emocionales

- Insultos
- Gritos
- Burlas
- Apodos indeseables
- Celos patológicos
- Minimización (le da poca importancia)
- Amenaza con; hacerle daño a ella/ a su familia/ o a él mismo (suicidándose) a no ser que se haga lo que el agresor pide

## Las conductas dominantes y de control

- No le permite salir con otros/as. Le aísla
- Controla las llamadas de su móvil
- Le llama constantemente para saber lo qué hace y dónde está
- Le dice cómo tiene que vestir o maquillarse
- Le acompaña constantemente
- Le da órdenes y le obliga a cumplirlas
- Invade su privacidad
- Le hace creer que "está loca"

## El maltrato físico

- Empujones
- Pellizcos
- Bofetadas
- Puñetazos
- Patadas
- Tirones de pelo
- Estrangulamiento
- Muerte

## El abuso sexual

- Manoseos y besos no deseados
- Relaciones sexuales obligadas
- Privación del uso de métodos anticonceptivos
- Juegos sexuales forzados
- Embarazo precoz y no deseado
- Agresión sexual
- Violación

Los abusos más frecuentes son los referidos al control psicológico, aislamiento de las amistades e insultos (estos últimos han sido normalizados por las parejas jóvenes)

Los menos frecuentes son el abuso sexual, las amenazas de abuso físico y el abuso físico en sí.

**Cuidado, ¡son menos frecuentes pero existen!**

# 04 Factores que incrementan el riesgo de la violencia de género en parejas jóvenes

Las causas de la violencia de género son múltiples y complejas. Parece que dependen de la combinación de una serie de factores socio-culturales, individuales y contextuales que sustentan una forma de educación sexista, una visión androcéntrica de la sociedad y una tradición cultural patriarcal que establece y promueve la superioridad del varón sobre la mujer.

La mayoría de los modelos explicativos que se emplean en la actualidad para explicar este fenómeno son multicausales y coinciden en destacar la convergencia de diversos factores específicos en el marco de una serie de factores estructurales que amparan e intentan reproducir la histórica, y aún no resuelta, desigualdad sexista entre hombres y mujeres.

A continuación se reflejan los más relevantes.

## Factores de riesgo en la violencia de género adolescente y juvenil

### ► Factores de riesgo personales (inmediatos)

#### **Individuales y familiares**

Dependen de los modelos, vínculos y apegos que se viven

**Los factores relacionados (no causales) con el hecho de ser perpetrador de violencia son:**

- Exposición a modelos y consejos familiares a favor del dominio, sumisión y violencia
- Admitir la violencia como forma eficaz de resolver los conflictos interpersonales
- Irascibilidad, baja empatía y reducida autoestima
- Actitudes familiares sexistas o ideas patriarcales sobre la inferioridad de las mujeres

**Los factores relacionados (no causales) con el hecho de ser víctima de violencia son:**

- Consumo de alcohol u otras drogas
- Sentimientos de desesperanza o baja autoestima
- Fracaso escolar / Baja formación académica
- Inicio temprano de las relaciones sexuales / Mantener conductas sexuales de riesgo
- Embarazo adolescente

## ► Factores de riesgo estructurales

### **Del ecosistema (próximos)**

La estructura social formal e informal y las instituciones que influyen en las vidas de las personas

Ejemplos:

- Una institución educativa cuando legitima la violencia, reproduciendo estereotipos de género y modelos autoritarios en los que la violencia es una forma válida de resolver los conflictos
- Una institución religiosa que sostenga un modelo familiar patriarcal
- Una institución política que niegue la existencia de violencia en las relaciones de pareja o no la sancione cuando aparece o que propugne la resignación frente al maltrato
- Unos medios de comunicación que transmitan modelos violentos que influyan en el desarrollo de actitudes justificadoras de la violencia
- Unas instituciones jurídicas que dejan impunes a quienes ejercen la violencia y no reconocen como tales a las víctimas o no las dotan con suficiente apoyo económico, social y psicológico
- Un apoyo social o red amigos inexistentes o caracterizada por presentar una actitud justificadora o tolerante frente a la violencia en la pareja

### **Del macrosistema (lejanos)**

El conjunto de valores culturales y creencias que influyen en el resto de factores

Abarca valores como

- La construcción social del hombre ideal como dominante, fuerte, independiente y agresivo
- La adhesión a los roles tradicionales de género (Inferioridad de las mujeres)
- El sentido de propiedad sobre las mujeres
- Los mitos sobre el amor romántico
- La aprobación social del uso de la violencia para resolver los conflictos interpersonales

# 05 ¿Es muy frecuente la violencia en las relaciones afectivas de los jóvenes?

No se conoce con exactitud la frecuencia con la que aparecen las diferentes formas de violencia en las relaciones afectivas de los más jóvenes. Algunos expertos estiman que afectan a menos de 1 de cada 10 parejas jóvenes, y otros amplían ese dato y consideran que al menos 5 de cada 10 jóvenes sufren o están implicados en alguna forma de violencia en sus relaciones de pareja.

En el estudio **“Igualdad y Prevención de la Violencia de Género entre la Adolescencia y la Juventud”** realizado por el Gobierno de España y la Universidad Complutense de Madrid en 2011<sup>1</sup> encontramos que, **casi el 5% de las chicas afirma haber vivido situaciones de violencia en sus relaciones de pareja y que algo más de un 3% de los chicos reconoce haber ejercido situaciones de maltrato hacia su pareja.** La verdad es que esas cifras, sin ser alarmantes, son significativas, ya que existe cierta tendencia entre los jóvenes a minimizar el maltrato en sus relaciones de pareja.

Los abusos más sufridos por las chicas son: “control psicológico”, “aislamiento de las amistades” e “insultos”. Y los abusos más reconocidos los chicos que maltratan a su pareja son: “control psicológico abusivo” “aislamiento de las amistades” e “insultos o humillaciones”. Las respuestas de ambos, son coincidentes. Aunque se detectan más víctimas que agresores, seguramente por la dificultad que supone reconocer el rol de agresor ante la condena social existente.

No se conoce con exactitud la frecuencia del maltrato en las relaciones afectivas juveniles. Puede que, al menos 5 de cada 10 parejas jóvenes utilice alguna forma de violencia en sus relaciones afectivas

1// [http://www.berdintasuna.ehu.es/p234content/es/contenidos/informacion/planigualdad\\_contraviolenia/es\\_contra/adjuntos/igualdad\\_prevencion\\_violencia\\_genero\\_adolescencia.pdf](http://www.berdintasuna.ehu.es/p234content/es/contenidos/informacion/planigualdad_contraviolenia/es_contra/adjuntos/igualdad_prevencion_violencia_genero_adolescencia.pdf)

# 06 ¿Están protegidas nuestras hijas frente a la violencia de género?

**En general sí.** Ya que la mayor parte de las chicas parecen no haber vivido situaciones de maltrato o violencia en sus relaciones de pareja. Un grupo significativo, pero minoritario, se encuentra expuesto a situaciones de riesgo y otro más reducido aún reconoce estar viviendo situaciones de violencia infligidas por parte de su pareja.

Por lo tanto, podemos diferenciar 3 grandes perfiles de chicas según su nivel de protección frente al maltrato.

## Perfiles de chicas según su nivel de protección ante el maltrato



### Grupo con buena protección frente al riesgo de ser víctima de maltrato

- **Aquí se encuentran la mayoría de las adolescentes, casi ocho de cada diez chicas**
- Su protección se basa en que rechazan el sexismo y la utilización de todo tipo de violencia y específicamente la violencia en sus relaciones afectivas
- Están bien protegidas frente a la violencia en sus relaciones afectivas (aunque en ningún caso pueda considerarse una protección absoluta)
- Su exposición al maltrato en la pareja ha sido prácticamente nula



### Grupo con protección intermedia frente al riesgo de ser víctima de maltrato

- **Aquí podrían incluirse dos de cada diez adolescentes**
- Justifican en cierta medida el sexismo y la violencia como reacción a una agresión
- Su rechazo a la violencia en las relaciones afectivas es menor que en el grupo bien protegido
- Su exposición a conductas de violencia es ligeramente superior a la del primer grupo
- Pero es preocupante su "tolerancia" hacia el maltrato



### Grupo con escasa o nula protección frente al riesgo de ser víctima de maltrato

- **Está formado aproximadamente por una de cada veinte adolescentes**
- Reconocen que han vivido situaciones de maltrato en la pareja con cierta frecuencia
- Su justificación del sexismo, la violencia en general y la violencia de pareja, es menor que la del grupo dos aunque algo mayor que la del grupo uno
- Su mayor exposición a dicha violencia, que han vivido en carne propia, no va asociada a una mayor justificación, como sucedía con más frecuencia en el pasado

# 07 ¿Están protegidos nuestros hijos varones del riesgo de ejercer violencia de género?

Ocurre lo mismo que entre las chicas. Los chicos, en general, están bien protegidos frente al riesgo de ser agresor salvo un grupo reducido de ellos que reconocen utilizar algunas formas de violencia en sus relaciones de pareja.

## Perfiles de chicos según su nivel protección frente al riesgo de ser maltratadores



### Grupo con buena protección frente al riesgo de ser maltratador

- **Está formado por el casi dos de cada tres adolescentes (aprox. el 65%)**
- Rechazan de forma generalizada el sexismo, el uso de la violencia en general y especialmente de la violencia de género
- Su experiencia en conductas de maltrato en la pareja ha sido prácticamente nula.
- Por ello, parecen tener un buen nivel de protección, sin que pueda considerarse en ningún caso una protección absoluta



### Grupo con protección intermedia frente al riesgo de ser maltratador

- **Está formado casi un tercio de los adolescentes (aprox. el 32%)**
- Justifican en cierta medida el sexismo y la violencia como reacción a una agresión
- Su rechazo a la violencia de género es menor que en el grupo uno
- Respecto a las conductas de maltrato en la pareja su situación se aproxima mucho a la del grupo uno, a gran distancia del grupo maltratador



### Grupo de maltratadores

- **Compuesto por uno de cada treinta adolescentes (aprox. el 3%)**
- Son chicos que reconocen haber ejercido situaciones de maltrato en la pareja con frecuencia (a gran distancia de los otros dos grupos)
- Su justificación del sexismo, la violencia en general y la violencia de género, es significativamente más elevada que la de los otros dos grupos

El abuso y la violencia ejercida por los jóvenes varones hacia a sus parejas femeninas se manifiesta según dos grandes patrones que aglutinan varias formas conjuntas de maltrato.

## Patrones de abuso en las relaciones de pareja de adolescentes y jóvenes españoles

### Abuso emocional

Situaciones en las que aparecen conjuntamente: control abusivo, aislamiento de amistades, hacer sentir miedo y conductas que lesionan la autoestima (insultar, ridiculizar y decirle que no vale nada)

**Suele aparecer en la primera etapa de la relación de pareja y es el patrón más frecuente**

### Abuso múltiple

Incluye las siguientes actuaciones: difusión por Internet o móvil de insultos o imágenes de la víctima sin permiso, transmisión de mensajes amenazantes por Internet o móvil, amenazas de agresión para obligar a hacer cosas que la pareja no quiere hacer, presiones para conductas sexuales no deseadas, agresiones físicas, intimidación con frases, insultos o conductas de tipo sexual, y culpar a la víctima de provocar la violencia.

**Suele presentarse cuando la relación se ha consolidado y es menos frecuente**

## 08

## Mitos y realidades frente a la violencia de pareja

**Las generaciones jóvenes actuales creen en la existencia de una "igualdad real" entre mujeres y varones.** Pero los cambios que se han producido han sido más formales que reales. De hecho, existen una serie creencias e imágenes idealizadas y sexistas en torno a la violencia de pareja que dificultan el establecimiento de relaciones "sanas" y provocan la aceptación, normalización, justificación o tolerancia de comportamientos claramente abusivos y ofensivos hacia las mujeres por parte de sus parejas. Esos ideales están presentes en nuestra sociedad en forma de mitos que representan una realidad desfigurada y unas creencias interesadas.

**Los mitos sobre las relaciones de pareja suelen reflejar los roles de género tradicionales y transmitir una ideología machista y no igualitaria entre sexos.** Estos falsos ideales no ha cambiado apenas, y sigue ahí, en los medios de comunicación, en las canciones más descargadas por los jóvenes, en los libros más leídos, en las serie de televisión más vistas, en los realities de más éxito o en las películas más taquilleras... puede que tenga otro envoltorio, pero su esencia es la misma.

## MITOS

## REALIDADES

- |   |  |
|---|--|
| Que en las parejas jóvenes el maltrato no existe o que es escaso                        | ▶ Que el maltrato en parejas jóvenes existe y es más frecuente de lo que la gente piensa.      |
| Que es normal que en una pareja joven exista alguna forma de maltrato                   | ▶ Que las parejas pueden discutir para resolver sus conflictos, pero sin violencia             |
| Que el amor “todo lo puede” y “todo lo arregla” y que por amor “todo se justifica”      | ▶ Que el respeto y la valoración mutua debe ser una condición previa para el amor              |
| Que el maltrato es causado por el abuso de alcohol u otras drogas por parte del agresor | ▶ Que la agresión es elegida por quien la ejerce, que cree que puede y tiene derecho a hacerlo |
| Que la agresión produce en el agresor una reducción en el nivel de tensión existente    | ▶ Que puede que en un primer momento eso ocurra pero que más tarde la tensión se incrementa    |
| Que cuando el agresor pide perdón a su víctima, la situación parece encauzarse          | ▶ Que eso parece resolver el problema temporalmente pero más tarde la agresión suele repetirse |
| Que los maltratadores son personas con una patología psíquica                           | ▶ Que los hombres que agreden no son enfermos mentales. Maltratar no es ninguna enfermedad.    |
| Que soportar la violencia de la pareja es un acto de amor hacia él/ella.                | ▶ Que no tiene ningún mérito soportar la violencia que ejerce alguien que no sabe amar         |
| Que los celos son expresión de amor   | ▶ Que los celos son una forma de control y posesión  |
| Que los insultos y descalificaciones son solo una forma de relacionarse de las parejas  | ▶ Que los insultos y descalificaciones son malos tratos  |
| Que en todas las parejas hay golpes y maltrato en ocasiones; es lo normal.              | ▶ Que los golpes y el maltrato no son formas corrientes de resolver problemas en una pareja    |
| Que el maltrato ocurre principalmente en parejas de clase baja                          | ▶ Que no es cierto, es un fenómeno que se da en todas las clases sociales y económicas.        |
| Que las víctimas del maltrato, a veces se lo buscan o lo provocan                       | ▶ Que no hay nada que justifique la violencia o el maltrato                                    |

# 09 El ciclo de la violencia en parejas jóvenes

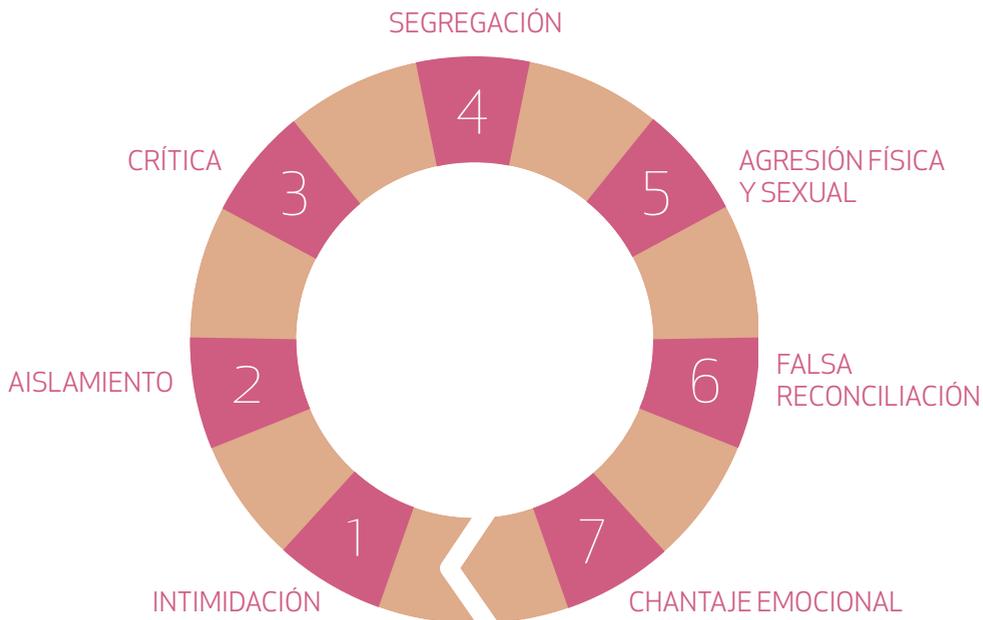
Cuando las agresiones en la pareja aparecen a edades tempranas, las víctimas carecen de experiencia para realizar una valoración adecuada de lo que les está ocurriendo. Es más, **el deseo de control o incluso la violencia verbal pueden iniciarse de forma sutil o ser justificados como una manifestación de amor**, de forma que las víctimas se sienten desorientadas y confundidas. Además, **el falso arrepentimiento mostrado por el agresor contribuye a reforzar la permanencia de la víctima en la relación violenta**, haciéndole creer que la situación puede mejorar si pone “mayor empeño o si espera a que desaparezca”, pero, en realidad, lo que produce el esforzarse o la espera es aumentar la probabilidad de aparición de nuevas agresiones. Todo ello es un reflejo del denominado por E. Walker “Ciclo de la violencia”.

El ciclo comienza con una fase de **Acumulación de la Tensión**, en la que la víctima percibe claramente cómo el agresor va volviéndose más susceptible, respondiendo con más hostilidad y encontrando motivos de conflicto en situaciones normales de la vida ordinaria.

La segunda fase supone el **Estallido de la Tensión**, en la que la violencia finalmente explota, dando lugar a la agresión.

En la **tercera fase, denominada de “Luna de Miel” o de Arrepentimiento**, el agresor pide disculpas a la víctima, le hace regalos, le engatusa, pide perdón, promete que no volverá a agredirle y trata de mostrar arrepentimiento. A base de repetirse, esta etapa va siendo cada vez más breve, llegando incluso a desaparecer. El falso arrepentimiento del agresor mantiene la ilusión del cambio en la víctima, lo que explica la continuidad de la relación.

Este modelo se ha reformulado y ampliado de tres a siete etapas por Baldry (2002).



# 10 Por qué muchas jóvenes no cuentan la violencia que sufren

Porque el vínculo que se establece con una pareja violenta, intimida y quita la libertad de acción y de pensamiento de la joven. Las secuelas del miedo, que el agresor ha sabido inculcarle a través de amenazas, insultos, golpes y descalificaciones, acortan su autonomía y su capacidad de tomar decisiones.

## Algunas “razones” por las que muchas jóvenes no cuentan la violencia que sufren

- El miedo a que las personas adultas subestimen lo que les ocurre, “no le den importancia”
- Creen que controlan (y controlarán) la situación
- Creen conocer muy bien a su pareja y creen saber “cómo llevarle”
- Tienen miedo a iniciar un proceso judicial
- Piensan que la justicia es sólo para “las cosas más graves”
- Tienen miedo a perder su libertad (una vez que los padres se enteren de la violencia que sufren). Creen que a partir de ese momento serán más controladas
- Dudan sobre la confidencialidad. Creen que “todo el mundo” se enterará de lo que les ha sucedido
- El temor a la presión familiar y de los amigos para que se aleje del agresor cuando ella aún piensa que le quiere
- Experimentan sentimientos contradictorios y no están decidida a poner fin a esa relación
- La vergüenza frente a la familia y amistades que muchas veces le avisaron del comportamiento violento del agresor. Admitir que tenían razón, que se han equivocado, puede ser muy duro
- Preocupaciones por “la situación legal” de la familia. Si la víctima es inmigrante en situación irregular puede pensar que una denuncia puede llevarles a la expulsión del país
- Vergüenza y temor por las repercusiones de una detención policial ¿Qué pasaría si lo detuviera la policía? ¿Sería ella la culpable? ¿Los amigos la despreciarían?
- El miedo a la reacción del agresor. A veces, éste amenaza con una agresión mayor (hacia ella y/o hacia su familia) si lo denuncia, o le promete que si no lo denuncia la dejará tranquila para siempre

# 11

## Cómo puedo saber que mi hija es una víctima de violencia en su relación de pareja

Hay ciertas **señales de alarma** que revelan un alto riesgo de que una víctima se encuentra en una relación de pareja violenta. Estas señales muestran un **cambio significativo y rápido en su forma habitual de ser, de sentir o de comportarse**. Y pueden afectar tanto a su estado físico como psicológico. Las señales o indicios que mejor predicen que una chica puede estar siendo maltratada son: lesiones de difícil explicación (hematomas, señales de golpes, heridas e incluso fracturas) de manera más o menos frecuente.

**Otros indicios son:** que esté siempre muy **nerviosa, deprimida, con ansiedad, irritabilidad**, que muestre **bruscos cambios de humor o pensamientos de suicidio**. Estar vigilante respecto a las reacciones de su pareja. Mostrarse muy reservada cuando él está presente, no hablar o si lo hace buscar siempre su aprobación, tratando de anticiparse a sus reacciones. En el caso de que los amigos o familiares le planteen directamente si tiene problemas, se bloquea o se muestra agresiva y defiende a ultranza a su agresor, incluso se llega a posicionar total e incondicionalmente a su lado y busca excusas para su comportamiento, minimizando o negando el maltrato. **Sus relaciones sociales se han ido restringiendo progresivamente y en ocasiones acaban siendo prácticamente nulas.**

A continuación aparecen los signos o señales que pueden ayudar a identificar una situación de maltrato<sup>2</sup>.

2// Ver revisión realizada por González-Ortega, Echeburúa, y De Corral en: <http://www.ehu.es/echeburua/pdfs/04GONZALEZ.pdf>

## Señales de alarma en las víctimas

- Tiene cambios en el estado de ánimo que antes no tenía
- Está continuamente nerviosa o tensa
- No duerme bien; tiene insomnio o duerme más de lo normal
- Muestra una baja autoestima y no confía en si misma, en sus opiniones o ideas...
- Se siente rara, y se queja de dolores de cabeza, musculares, en la espalda...
- Se muestra confusa e indecisa respecto a la relación de pareja o sobre lo que es importante para ella
- Expresa sentimientos de soledad o parece deprimida
- Tiene altibajos en su estado de ánimo, que antes no tenía
- Se aísla de amigos y familiares
- Miente u oculta a sus padres o amigos conductas abusivas de su pareja
- Tiene señales físicas de lesiones: marcas, cicatrices, moratones o rasguños... que intenta esconder
- Le cuesta concentrarse en el estudio o en el trabajo y falta a clase o al trabajo
- Tiene conciencia de peligrosidad de la pareja (Muestra temor ante nuevos episodios de violencia)
- Ha sufrido violencia en relaciones de pareja anteriores
- Tiene un consumo abusivo de alcohol u otras drogas que antes no tenía

# 12 ¿Qué hacer en caso de que mi hija sea una víctima de violencia de género?

Lo normal en la adolescencia es la auto-afirmación frente al mundo adulto. Muchos de los consejos de los adultos son considerados de "otra época" por los jóvenes. Esto puede desalentar que una joven reconozca la violencia que sufre por temor a que no se entienda o se subestime lo que le ocurre, a que se controlen sus movimientos o a que "su problema" se haga público.

Muchos chicos y chicas se consideran autosuficientes para arreglar sus problemas de pareja sin contar con los adultos, y cuando piden ayuda, lo normal es que se dirijan primero a su grupo íntimo de iguales. Este grupo, de gran influencia y generalmente del mismo sexo, será con frecuencia con el que se compartan las dificultades y experiencias afectivas, en el que se ensayen o discutan los roles sexuales, y dónde se aprenda y se consulte "lo que es normal y lo que no lo es" en las relaciones de pareja que están iniciando.

Sin embargo, con frecuencia el grupo de iguales está formado por jóvenes con creencias, conocimientos, experiencias y carencias similares. Por lo que, las y los adolescentes con problemas pueden acudir a un "punto de información inadecuado". "Sin ninguna experiencia vital y con las mismas necesidades y falsas creencias del agresor y de la víctima, difícilmente pueden contener y menos orientar y comprender lo que sucede en una relación violenta?". Ante esto, los padres y madres deberían seguir presentes como **recurso de seguridad**, especialmente para las chicas más jóvenes.

## Las actuaciones de los adultos deberían ser diferentes según la edad de la víctima

### Antes de los 15 años (aprox.)

El recurso privilegiado de ayuda debería ser **los propios padres o tutores**. Habría que pedir al grupo de amigas íntimas que contactara directamente con los padres de la víctima, sino directamente, si por medio de los profesores, en el caso de que su amiga maltratada no aceptara decírselo ella directamente.

### Después de los 15 años (aprox.)

Ese tipo de actuación directa parece ser menos efectiva. Se recomienda que intervenga un recurso al que la chica maltratada pueda dirigirse, no tanto para denunciar como para contar directamente su problema y recibir la ayuda de un profesional experto. Se trataría de un recurso que necesariamente debería garantizar la confidencialidad; requisito fundamental para que las jóvenes con problemas se aproximen.

El modelo de **consulta joven o similar** parece ser el más adecuado para una comunicación de esta naturaleza. En este grupo de edad (más de 15 años) son las amistades íntimas quienes deberían mostrar a la chica maltratada esa posibilidad si se niega a comunicar el problema a sus padres.

**Parece que la denuncia no debiera ser la primera actuación en casos de violencia adolescente de baja intensidad, a no ser que en el entorno cercano se perciba claramente un riesgo para la integridad física o para la vida de la víctima**



## ¿Qué hacer en los casos en los que el abuso o el maltrato presente indicios de ser grave?

En estos casos el círculo cercano (amistades y familia) sigue siendo fundamental para resguardar, ayudar a salir de la relación y brindar protección a la joven. Una intervención acertada de las personas más próximas puede evitar la escalada de violencia, cortarla, y en ocasiones, hasta **salvar la vida** de la víctima.

Ya sabemos que en las jóvenes, el grupo de amistades puede ejercer una influencia enorme para tomar conciencia y ayudarles a alejarse del agresor. Por eso, los padres deben acercarse a aquellas amistades de su hija que la estén ayudando o que podrían hacerlo. Es necesario que todo el **círculo de gente allegada, se involucre y preste ayuda** en esta situación de riesgo.

**De acuerdo con lo que se indica en la guía ¿Qué hacer si mi hija ha sido maltratada? editada por la Comisión para la Investigación de Malos Tratos a Mujeres (2013)<sup>4</sup>:**

Es preciso que las amistades y los familiares de la joven conozcan que

El vínculo con una pareja violenta, puede intimidar y quitar la libertad de acción y de pensamiento

El miedo inculcado a través de amenazas, insultos, golpes y descalificaciones produce indefensión y disminuye la capacidad de tomar decisiones y la autonomía de la joven

### Cuándo y cómo intervenir

Desde el primer momento que sospeche o intuya que su hija puede estar siendo víctima de violencia por parte de su pareja

No espere a ver golpes o marcas en su cuerpo

No crea que al pensar o intuir esto, está exagerando aumentando la gravedad de los hechos

Es probable que aunque la intuición o pensamiento de que existe violencia en esa pareja le surja ahora, el problema lleve tiempo sucediendo

**Es muy importante que intenten establecer una buena comunicación con su hija y crear un clima de confianza donde pueda hablar sobre lo que le está pasando**

## Si su hija se ha animado a contarles que está siendo víctima de violencia de género...

- **Agradézcanle haber confiado en ustedes**
- **Escuchen** lo que ella les cuente. Adopten una actitud receptiva, sin preguntar y sin juzgar
- **Crean** todo lo que le relate
- **No le presionen** preguntándole detalles concretos o situaciones precisas
- **No censuren.** No cuestionen. No pregunten. ¡¡¡Sobre todo, escuchen!!!!
- **Respeten** sus silencios
- **Ofrézcale acompañarle** a un Centro o Servicio de Asistencia especializada
- **Déjenle muy claro** que lo que acaba de relatar es una situación de riesgo para su vida y **que ustedes están para ayudarlo**
- Tengan paciencia. **Respeten sus tiempos**

### Cuando finalice el relato

Pregúntele cómo cree ella que ustedes le puede ayudar

Asegúrense de saber si hay alguien más que conozca el maltrato

En caso afirmativo, contacten con esta/s persona/s e intercambie información

Logren que esa/s persona/s formen parte de la red de contención y apoyo

Explíquenles lo que saben y la posibilidad de consultar con algún servicio especializado

Traten de unificar criterios y posiciones respecto a lo que sucedió o está sucediendo y cómo actuar

Si su hija tiene su confianza, le irá relatando los hechos a medida que pueda hacerlo. Recuerden que lo que no le cuenta en ese momento, no está necesariamente ocultárselo. Simplemente puede que en ese momento no pueda contarles más. **No insistan en tener detalles, ni relatos más extensos cuando esto no suceda. Tengan paciencia y esperen, acompañándole.** Del mismo modo ocurrirá con la decisión de alejarse de esa pareja violenta.

**Si no está preparada o convencida para terminar con la relación, no le fuercen, no le presionen. Esperen y respeten los tiempos que su hija se marca**

Si como padres o tutores sienten temor o preocupación por su hija o simplemente no saben que hacer para afrontar la situación, consulten inmediatamente a un Servicio de Asistencia especializado Allí podrán orientarles acerca de como afrontar el problema. Intenten **no transmitirle la normal angustia y temor que puedan estar sintiendo como padres.**

## Además es muy importante saber que...

- **No hay nada que pueda justificar la violencia** ni el maltrato
- **Una víctima nunca es culpable** de las situaciones de violencia. Ayúdenle a no sentir culpa si ésta fuese su reacción
- **Hay secretos que no se deben guardar**, en especial aquellos que implican riesgos para la vida y la salud de alguien que es victimizado
- **Informen** de violencia ejercida por agresor a las personas cercanas de la red de apoyo
- Si la víctima ha decidido romper el vínculo con el agresor, es muy importante que **se le apoye y se le ayude a distanciarse** de él

**El objetivo final de la red de apoyo formada por los padres y las amistades más cercanas junto a los servicios especializados es ayudar a la víctima a que rompa el vínculo que le atrapa en esa relación violenta y se aleje definitivamente del maltratador**

# 13

## Cómo puedo saber si mi hijo es un maltratador

Según Joseph M. Carver<sup>3</sup>, el maltratador ocasiona un gran daño emocional y psicológico en su víctima. Con frecuencia su nula empatía y su deficiente autocrítica le impide considerar que los abusos que ejerce contra su pareja sean un problema. En cierto modo, el agresor siempre ha vivido con esta personalidad y conducta, llegando a creerse que lo que hace "es normal".

La siguiente lista es un intento de trazar las características conductuales más relevantes de un maltratador y proporcionar un modo de que los padres y las amistades de la joven puedan identificar relaciones dañinas antes de que ésta pueda verse severamente perjudicada emocional o físicamente.

Cuando estén presentes cierto número de las conductas y actitudes que aparecen a continuación, no se trata de una probabilidad o posibilidad; el maltratador hará daño a su pareja si esa relación continúa.

3// <http://www.mental-health-matters.com/relationships/171-warning-signs-that-youre-dating-a-loser>

**Actitud o conducta violenta****Breve descripción**

- |   |   |
|---|---|
| <b>Maltrato intencional</b>                   | ▶ Un maltratador hará daño a propósito; con crueldad                    |
| <b>Apego rápido</b>                           | ▶ Quiere comprometerse o casarse de inmediato                           |
| <b>Temperamento atemorizante</b>              | ▶ El maltratador tiene un carácter que asusta a su pareja               |
| <b>Destruye la confianza de la pareja</b>     | ▶ Erosiona gradualmente su autoestima                                   |
| <b>Priva de apoyo externo</b>                 | ▶ Le aleja de las amistades y de la familia                             |
| <b>Pasa de la amabilidad a la crueldad</b>    | ▶ Hace daño y pide perdón retiradamente                                 |
| <b>“Siempre es culpa tuya”</b>                | ▶ Culpa a la pareja de la violencia que ejerce                          |
| <b>Pánico ante la ruptura</b>                 | ▶ Tiene terror ante la idea de romper (a no ser que la idea sea suya)   |
| <b>Elimina cualquier interés externo</b>      | ▶ Anima a la pareja a dejar aficiones, intereses o actividades externas |
| <b>Control paranoide</b>                      | ▶ El maltratado vigilará y sabrá dónde está y con quién está su pareja  |
| <b>Humillación pública</b>                    | ▶ Le critica y deja en evidencia frente a otros                         |
| <b>Nunca es suficiente</b>                    | ▶ Le convence de que nunca es lo bastante bueno/a para él               |
| <b>Se cree con derecho</b>                    | ▶ Piensa que tiene derecho a hacer cualquier cosa que desee             |
| <b>No gusta a la familia, ni a los amigos</b> | ▶ Que a medida que relación avanza, verán lo que le está haciendo       |
| <b>Cuenta historias desagradables</b>         | ▶ Como protagonista de violencia, insensibilidad, rechazo de otros...   |
| <b>Doble fachada</b>                          | ▶ Alterna la violencia con comportamientos afables y complacientes      |
| <b>Obliga a “andar de puntillas”</b>          | ▶ Hay miedo de decir lo que se ha hecho, a criticarle o a cuestionarle  |
| <b>Vuelve loca a la pareja</b>                | ▶ “Obliga” a su pareja a hacer “locuras” como autodefensa               |
| <b>Desprecia a los demás</b>                  | ▶ Los sentimientos y opiniones de los demás carecen de importancia      |

# 14 La importancia de las familias en la prevención de la violencia en parejas jóvenes

**La prevención primaria de la violencia en las relaciones afectivas de los jóvenes debe realizarse desde la familia en colaboración con la escuela**

Las familias deben tomar mayor conciencia de su papel en la prevención y detección de la violencia de género en las relaciones afectivas de sus hijos e hijas, así como de la necesidad de que colaboren con la escuela para prevenirla y detectarla precozmente.

Según el estudio ya citado  
"Igualdad y Prevención de la Violencia de Género entre la Adolescencia y la Juventud"  
en caso de vivir maltrato en su pareja...

**Hablarían con su madre**

el 80,8% de las chicas y el 65,2% de los chicos

**Hablarían con su padre**

el 60% de las chicas y el 59% de los chicos

El comportamiento de los jóvenes en sus primeras parejas funciona principalmente por imitación. Los jóvenes actúan de manera similar a sus referentes, entre los que destacan su familia, sus amistades y los medios de comunicación que influyen de manera clara en que asuman roles poco críticos con la violencia y en facilitar su normalización.

Los modelos aprendidos y los consejos escuchados por los adolescentes y jóvenes españoles a personas adultas (generalmente a los padres) sobre el dominio, la sumisión y la violencia destacan entre las principales condiciones de riesgo de que aparezca la violencia de género (incrementan la probabilidad de ejercerla o de sufrirla); y los modelos y consejos opuestos, sobre la igualdad y la no violencia, parecen actuar como una importante condición de protección.

## Algunos consejos sobre el dominio, la sumisión y la violencia en la pareja

**"Para tener una buena relación de pareja el hombre debe ser superior a la mujer en todo"**

**"Las mujeres deben evitar llevar la contraria al hombre al que quieren"**

**"Los celos son una expresión del amor"**

**"Si alguien te pega, pégale tú"**

Esto refleja la **necesidad de que las familias dispongan de la suficiente formación sobre como afrontar la violencia de género que pueda aparecer en las relaciones afectivas de sus hijos e hijas, sean capaces identificarla desde sus primeras manifestaciones y conozcan qué hacer en ese caso (a dónde acudir para disponer de la ayuda más eficaz para detener dicha violencia)**

**Los consejos escuchados con más frecuencia** a personas adultas por la mayoría de los adolescentes **son los que coinciden con los valores de igualdad, respeto mutuo y no violencia**; valores que parecen, por tanto, coincidir con lo que nuestra sociedad quiere transmitir a la infancia y a la juventud. Lo que pone de manifiesto la importancia de la familia para influir en la prevención de la violencia de género de las parejas de jóvenes y adolescentes, al ser el escenario en el que con más frecuencia las personas adultas hablan de estos temas.

De acuerdo con lo anterior, son en la actualidad muy poco transmitidos los consejos que describen de forma explícita las relaciones de pareja en términos de superioridad-inferioridad. Sigue transmitiéndose, sin embargo, un consejo que puede incrementar el riesgo de violencia de género: "Los celos son una expresión del amor".

**Los consejos a favor de la igualdad y la no violencia han sido más escuchados por las chicas**, al contrario de lo que sucede con los consejos sobre el dominio y la violencia, que lo han sido por los chicos. Conviene recordar, que parece que una de las principales condiciones de riesgo de violencia de género es justificar la violencia como forma de resolver los conflictos y de reaccionar a las agresiones o las ofensas.

Estos resultados reflejan la **necesidad de incorporar en la prevención de la violencia de género el trabajo con las familias.**

**Crecer en una familia donde exista o se justifique la violencia, es una condición de riesgo de implicarse en una relación de pareja violenta**

# 15 Dónde recurrir en caso de necesitar ayuda

Se debe recurrir a servicios especializados que asistan y asesoren a las víctimas de violencia y que tengan una programas específicos de prevención de la violencia de género dirigidos a parejas jóvenes

## Ayuntamientos de la Provincia

El primer y más cercano recurso al alcance de cualquier ciudadano o ciudadana, en materia de violencia de género, es su **Ayuntamiento**, ya sea a través de la Concejalía de Servicios Sociales, de Igualdad o Mujer, o de algún recurso municipal especializado. La información de los datos de los 141 Ayuntamientos con que cuenta la provincia de Alicante se pueden extraer de la página web de la Diputación Provincial de Alicante [www.diputacionalicante.es](http://www.diputacionalicante.es)

## Teléfonos de interés

### 016

*Teléfono de información y asesoramiento jurídico del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*

### En caso de emergencia

#### 112

*Emergencias*

#### 062

*Guardia Civil*

#### 091

*Policía Nacional*

**900 580 888** ▶ *Teléfono Atención Mujer 24 horas de la Comunidad Valenciana*

**900 191 010** ▶ *Información Instituto de la Mujer*

## Centros INFODONA en la provincia de Alicante

Es una red de centros de la Conselleria de Bienestar Social cuyo objetivo es el asesoramiento a mujeres.

Horario de atención: mañanas de 9.00 a 14.00 y una tarde a la semana de 16.30 a 18.00 h.

En la provincia contamos con los siguientes centros:

Alicante.....965 92 97 47	Denia.....966 42 57 42	Santa Pola.....966 10 60 26
Alcoi.....965 53 71 24 ext. 2629	Elda.....966 98 03 04	Torreveija.....965 70 73 25
Almoradí.....965 70 23 82/94	Elx.....965 44 11 75 / 966 67 11 98	Villena.....965 34 81 28
Benidorm.....966 83 00 41	Orihuela.....965 35 96 23	

## Enlaces de interés

### [www.diputacionalicante.es](http://www.diputacionalicante.es)

*A través de esta web se pueden obtener los datos de los 141 ayuntamientos de la provincia y documentación de interés dentro del Área de Igualdad, Juventud y Ciudadanos Extranjeros*

### [www.bsocial.gva.es](http://www.bsocial.gva.es)

*Página web de la Conselleria de Bienestar Social donde obtener toda la información, documentación, publicaciones y recursos de interés en la Comunidad Valenciana*

### [www.msssi.gob.es](http://www.msssi.gob.es)

*Página web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en la que encontrar información diversa relativa a la evolución y tratamiento de la violencia de género en nuestro país*

### [www.msssi.gob.es/ssi/violenciaGenero](http://www.msssi.gob.es/ssi/violenciaGenero)

*Página web de la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género*

## Más información

**En los Organismos de Igualdad de las Comunidades Autónomas**

**En los Centros de Atención a la Mujer autonómicos y locales**

**En las Oficinas de Atención a las Víctimas del Delitos en las sedes de los juzgados**

**En los Servicios de Orientación Jurídica de los Colegios de Abogados**

**En las diferentes organizaciones de mujeres y de extranjeros**

